

Bericht: Sophie Brantl



Pararollstuhlsportwoche im BSFZ Obertraun

Vqö/Öbsv- Sportwoche im Bundessportfreizeitzentrum

16.5.2021 bis 22.5.2021

Sportangebot bestand aus: Bogenschießen, Gymnastik und Yoga.

Leider regnete es beinahe die ganze Woche durch. Zum ersten Mal waren wir die einzigen Sportler im gesamten Areal des BSFZ. Dadurch hatten wir sehr viel Platz für unser Training. Es wurden uns zwei Hallen zur Verfügung gestellt.

Der Tag begann für einige Rollstuhlfahrer schon zeitig am Sportplatz zum Aufwärmtraining beim Runden fahren.

Danach gab es eine Yoga Einheit vor dem Frühstück. Im Anschluss folgte Gymnastik und Koordinationseinheiten die wie jedes Jahr von Max Stroblmaier angeboten und sehr

abwechslungsreich und herausfordernd waren. Da die Woche als Schwerpunkt das Bogenschießen anführt, wo uns Bundestrainer Christian Linhart professionell für Technik, Schussablauf und Materialtuning ausführlich bis zum Mittagessen zur Seite stand.

Nach der Mittagspause ging es mit Atemgymnastik und Yoga weiter. Trotz Regen gab es ein 50 m Bogentraining im Freien. Was dazu diente, das Material und die Ausrüstung auch unter schwierigen Bedingungen zu testen. Danke an Christian.

Eine willkommene Abwechslung war das Stockschießen und bildete zumeist den Abschluss des Trainingstages.

Am Mittwoch besuchte uns Renate Kerbl, die zwei Tage mit uns trainierte und behindertensportspezifische Erfahrungen austauschte.

Zum Schluss noch ein herzliches Dankeschön an alle Mitwirkenden und das Organisationsteam.

Ein Dank ergeht natürlich auch an das Team des BSFZ für die Unterstützung, sowie an den Vqö, B. Braun Austria und den Öbsv, der uns immer auch finanziell unterstützt.

